

GEBELİK DÖNEMİNDE YAŞANILAN FİZİKSEL YAKINMALAR VE BUNLARI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

N Özerdoğan

Osmangazi Üniversitesi Eskişehir Sağlık Yüksekokulu/Eskişehir

Amaç: Gebelik doğal, fizyolojik bir olay olmasına karşın anneyi ruhsal ve bedensel yönden etkiler. Bu dönemde meydana gelen fizyolojik değişiklikler, sağlık ve hastalık durumları arasındaki mesafeyi daraltır. Bu araştırmanın amacı; trimesterlere, primipar/multipar olma durumuna göre gebelik döneminde yaşanan fizyolojik yakınmaların sıklığının ve bu yakınmaların artmasına neden olan demografik değişkenlerin belirlenmesidir.

Materyal-Metod: Araştırma Eskişehir ilinde Sosyal Sigortalar Kurumu ve Sağlık Bakanlığı Doğumevleri ile Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalına bağlı Perinatoloji ünitelerinde, tanımlayıcı olarak gerçekleştirilmiştir. Veriler, 2004 haziran-temmuz aylarında doğum yapan loğusaların tümü (166'sı primipar, 114'ü multipar olmak üzere toplam 300 loğusa) alınarak toplanmıştır. Verilerin toplanmasında araştırmacılar tarafından hazırlanan, karşılıklı görüşme tekniği ile uygulanan anket formu kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre gebelik döneminde I. trimesterde en sık karşılaşılan fiziksel yakınmalar; primiparlarda (P) %43, multiparlarda (M) %32.3 ile bulantı/kusma, halsizlik/yorgunluk (P: %19.3, M: %18), iştahsızlık (P: %16.7, M: %9.7), mide yanması/ hazımsızlık (P: %16.3, M: %15.7), vajinal akıntı (P: %14.7, M: %12) artışıydı. II. trimesterde ise en sık görülen fiziksel yakınmalar sırasıyla; mide yanması/ hazımsızlık (P: %24, M: %18.7), vajinal akıntı (P: %19, M: %16), striaların oluşumu (P: %19, M: %8.3), halsizlik/yorgunluk (P: %17.7, M: %20) olarak görülmekteydi. III. trimesterde diğer trimesterlere göre görülen fiziksel yakınmalarda artış olmakla birlikte en sık görülenleri sırasıyla; sık idrara çıkma (P: %38.3, M: %31.7), sırt/bel ağrısı (P: %36, M: %28.7), vajinal akıntı (P: %31.3, M: %23.7), halsizlik/ yorgunluk (P: %29.3, M: %32), striaların oluşumu (P: %29.3, M: %16.3), uyuma güçlüğü (P: %29, M: %21), krampların oluşmasıydı. Kadınların gebeliklerinde karşılaştıkları fiziksel yakınmalar ile eğitim, aile tipi, isteyerek gebe kalma, gebelikte kontrole gitme, gebelik ve doğumla ilgili bilgiye sahip olma durumları arasında anlamlı bir ilişki bulunamadı. Yaş, gebelik sayısı, aylık gelir durumu görülen fiziksel yakınmalar ile ilişkiliydi. Trimesterlere özgü fiziksel yakınmaların ve ilişkili faktörlerin bilinmesi ve gereken önlemlerin alınması kaliteli bir gebelik geçirilmesinde önemlidir.

nozerdogan@ogu.edu.tr

GEBELİK DÖNEMİNDE YAŞANILAN EMOSYONEL TEPKİLER VE BUNLARI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

N Özerdoğan

Osmangazi Üniversitesi Eskişehir Sağlık Yüksekokulu / Eskişehir

Gebelik süresince kadın, psikolojik ve bedensel yönden değişimler yaşar.

AMAÇ: Bu çalışmada kadınların trimesterlere, primipar/multipar olma durumlarına göre gebeliklerindeki emosyonel tepkileri ve bu tepkilere neden olan etkenlerin belirlenmesi amaçlanmıştır.

MATERYAL-METOD: Araştırma tanımlayıcı tipte olup, 2004 Haziran-Temmuz aylarında Eskişehir ili Sosyal Sigortalar Kurumu ve Sağlık Bakanlığı Doğumevleri ile Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalına bağlı Perinatoloji ünitelerinde doğum yapan loğusaların tümü (166'sı primipar, 134'ü multipar olmak üzere toplam 300 loğusa) ile gerçekleştirilmiştir. Veriler, araştırmacılar tarafından hazırlanan ve karşılıklı görüşme tekniği ile uygulanan anket formu ile toplanmıştır.

BULGULAR: Araştırmadan elde edilen bulgulara göre, gebelik döneminde I. trimesterde en sık karşılaşılan emosyonel tepkiler; primiparlarda (P) %16.3, multiparlarda (M) %16 ile anksiyete/ağlama, mutsuzluk-üzüntü (P: %15.3 ; M: %13), temizlik işlerinde titizlik artışı (P: %15.3 ; M: %11.3), beden sağlığına aşırı ilgi (P: %10.3 ; M: %6) artışıydı. II. trimesterde görülenler; temizlik işlerinde titizlik artışı (P: %18 ; M: %13), anksiyete/ağlama (P: %17.7 ; M: %21), beden sağlığına aşırı ilgi (P: %14.3 ; M: %8), mutsuzluk-üzüntü (P: %11.7 ; M: %9.3) idi. III. trimesterde, diğer trimesterlere göre görülen emosyonel tepkilerde belirgin bir artış olmakla birlikte en sık görülenler; anksiyete/ağlama (P: %37 ; M: %24.3), aşırı korku-endişe (P: %35.3 ; M: %28), temizlik işlerinde titizlik artışı (P: %29.3 ; M: %22.3), beden sağlığına aşırı ilgi (P: %20.7 ; M: %13), mutsuzluk-üzüntü (P: %19.3 ; M: %18.3) idi. Kadınların gebeliklerindeki emosyonel tepkileri ile primipara/multipara olma, yaş, aylık gelir durumu, aile tipi, gebelikte kontrole gitme sıklıkları arasında anlamlı bir ilişki bulunamadı. Eğitim durumları, gebeliğin planlı olup olmaması, gebelik ve doğumla ilgili bilgiye sahip olma durumları emosyonel tepkiler ile ilişkiliydi. Trimesterlere özgü emosyonel tepkilerin ve bu tepkilerle ilgili faktörlerin bilinmesi, gerekli önlemlerin alınması kaliteli bir gebelik geçirilmesinde önemlidir.

nozerdogan@ogu.edu.tr