

Serbest Bildiri Özetleri

(SB-01 — SB-08)

SB-01

Elektif sezaryen ve normal doğumun anne sütündeki oksidatif yük ve antioksidan kapasite üzerine etkileri

Yavuz Şimşek¹, Pınar Karabıyık¹, Kübra Polat¹, Zeynep Duran², Ebru Çelik¹, Alaattin Polat², Hakan Parlakpınar³

¹İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı; ²İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı; ³İnönü Üniversitesi Farmakoloji Anabilim Dalı

Amaç: Ülkemizde ve dünyada sezaryen sıklığındaki artış en-dişe verici boyuttadır. Sezaryenle doğumun primer olarak an-ne morbiditesini ve mortalitesini normal doğuma göre 3-6 kat arttırdığı bilinmektedir. Bu durum sezaryen sıklığının azaltılması çabalarının esas dayanağıdır. Doğum şeklinin ye-nidoğanın ana besin kaynağı olan anne sütünün biyokimyasal özellikleri üzerine etkileri yeteri kadar araştırılmamıştır. Bu çalışmada elektif sezaryenle doğum yapan annelerin ve spon-tan vajinal doğum yapan annelerin kolostral sütündeki total oksidatif durum ve total antioksidan aktivite seviyelerinin öl-çülmesi ve karşılaştırılması amaçlandı.

Yöntem: Çalışmaya kliniğimizde komplikasyonsuz doğum yapan 88 hasta dahil edildi. Hastalar doğum şekline göre spontan vaginal doğum (Grup 1, n:32); epidural anestezi ile sezaryen (Grup 2, n: 33) ve genel anestezi ile sezaryen (Grup 3, n:23) gruplarına ayrıldı. Hastalardan doğum sonrası 2.gün sabah ilk anne sütünden 2 ml örnek alınarak, total oksidatif status (TOS); total antioksidan status (TAS); oksidatif stres indeksi (OSI); malondealdehit (MDA) ve glutatyon (GSH) düzeyleri ölçüldü.

Bulgular: Grupların yaş, vücut kitle indeksi, doğum haftası, preparatum biyokimya ve tam kan değerleri benzerdi. Anne sütü örnekleri karşılaştırıldığında Grup 1'de TAS; Grup 3'de TOS değeri anlamlı olarak yüksek saptandı (P<0.001). Grup 3'de OSI, diğer gruplara göre anlamlı olarak düşük bulundu (P<0.001). Grupların MDA değerleri benzerdi, ancak GSH düzeyi spontan vajinal doğum yapan hastalarda anlamlı ola-rak yüksek ölçüldü (P<0.001).

Sonuç: Genel anestezi ile yapılanlarda daha belirgin olmak üzere sezaryen doğum, vajinal doğuma göre kolostral anne sütündeki oksidatif yükü arttırmakta, antioksidan kapasiteyi azaltmaktadır. Yenidoğanın ana besin kaynağı üzerindeki ola-sı olumsuz etkileri, sezaryenle doğumların sınırlanması için

uygulanacak sağlık politikalarında kullanılabilecek bir done-dir.

Anahtar sözcükler: Vajinal doğum, sezaryen, kolostrum, oksidatif stres.

SB-02

Diabetik anneden doğan yenidoğan ratlarda artmış kardiyomyozit hasarı: Deneyssel bir çalışma

Uğur Turhan¹, Mehmet Gül², Yusuf Türköz³, Fatma Özyalın³, Hakan Parlakpınar⁴, Yavuz Şimşek¹

¹İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı; ²İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı; ³İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı; ⁴İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalı

Amaç: Diabetik gebelerde normale göre artmış fetal kayıp riski, kaçınılmayan bir komplikasyondur. Diabetik anne be-beklerinde sıklığı artan fetal ölümün hangi faktörler etkisin-de gerçekleştiği anlaşılamamıştır. Öte yandan diabetik anne bebeklerinin ultrasonografik ve postmortem incelemelerinde fetal kalp dokusunda hipertrofik değişiklikler gözlenmiştir. Bu deneyssel çalışmada diabet oluşturulmuş gebe ratların ye-nidoğanlarının kalp dokusundaki histolojik ve biyokimyasal değişikliklerin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmamızda 12 adet genç erişkin Wistar albino türü rat kullanıldı. Çalışma grubuna (N=6) intraperitoneal streptozotosin enjeksiyonu sonrası 72. saatte kuyruk venin-den alınan glukoz ölçümünün 200 mg/dl üzerinde olması ile diabet tanısı koyuldu. Kontrol grubu (N=6) normoglisemik dişi ratlardan oluştu. Ratlar kopulasyona tabii tutuldu ve her iki grupta gebelik elde edilemeyen ikiye rat çalışmadan çı-kartıldı. Gebeliğin 20. günü ratlar laparotomi ile doğurtuldu. Yenidoğan fetus sayıları, ağırlıkları, CRL ölçümü, kalp ve plasenta ağırlıkları kaydedildi. Kalp dokuları histopatolojik ve biyokimyasal incelemeler için ayrıldı.

Bulgular: Diabetik grupta canlı infant sayısı azalmış, fetus-larda doğum ağırlığı, CRL ölçümü, kalp ağırlığı ve konjen-i-tal anomali sıklığı artmıştı. Histopatolojik incelemede diabe-tik anne bebeklerinin kalplerinde düşük mitotik indeks, kar-diyomyositlerde düzensizlik, ödematoz vakuolizasyon, pik-noz ve artmış kromatoliz bulguları mevcuttu. Maternal kan-da oksidatif stres belirteçlerinde gruplar arasında anlamlı

farklılık bulunmazken, çalışma grubundaki fetuslarının kalp dokularında anlamlı derecede yüksek total oksidatif stres ve artmış oksidatif stres indeksi belirlendi ($P<0.05$).

Sonuç: Diyabetik anne fetus kardiyomyositlerinde intrauterin dönemde ortaya çıkan azalmış mitoz, düzensiz miyofibril organizasyonu ve nükleer piknotik değişikliklere eşlik eden artmış oksidatif stres, bu gebelerde açıklanamayan fetal ölüm katkıda bulunan bir faktör olabilir.

Anahtar sözcükler: Diabetik gebe, yenidoğan, kardiyomyozit, oksidatif stres.

SB-03

İkiz gebeliklerde ikinci trimester uterin arter pulsatilite indeks ölçümlerinin koryon tiplerine göre karşılaştırılması

Rahime Nida Ergin¹, Murat Yayla²

¹Bahçeşehir Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, İstanbul;

²International Hospital, Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü, İstanbul

Amaç: İkiz gebelik takiplerindeki ikinci trimester uterin arter pulsatilite indeks ölçümlerinin koryon tipine göre karşılaştırılması ve fetal ve doğum ağırlığı açısından gebelik süreci üzerine etkisinin araştırılması amaçlandı.

Yöntem: Mayıs 1999 ve Ocak 2012 tarihleri arasında gebelik takipleri yapılmış olan ikiz gebelikler retrospektif olarak değerlendirildi. Saptanmış ya da şüpheli anatomik genetik, biyokimyasal veya ailesel genetik hastalıkları olan ikiz gebelikler değerlendirmeye alınmadı. PI ölçümleri yapılmayan ve koryon tipi belirtilmemiş olan ikiz gebelikler veri analizlerinden dışlandı.

Bulgular: Toplam 149 ikiz gebelik değerlendirmeye alındı. Koryon tipleri ve yüzdeleri sırasıyla %89.9 (n=134) diamniotik-dikoryonik ve %10.1 (n=15) diamniotik-monokoryonikti. Anne yaş ortalaması 31.56 ± 4.89 idi. PI ölçümlerinin yapıldığı ortalama gestasyonel hafta 20.30 ± 2.23 hafta idi. Ortalama doğum haftası 35.5 ± 2.50 hafta olup doğum ağırlığı 2405 ± 437 gram saptandı. PI değerleri ile ortalama doğum haftası, ortalama fetal ağırlık ve ortalama doğum ağırlığına ilişkin parametreler arasındaki korelasyon analizleri istatistiksel anlamlı herhangi bir ilişki göstermedi. Koryon tipleri arasında ortalama anne yaşı, PI ölçümlerinin yapıldığı ortalama gestasyonel hafta, ortalama doğum haftası, ortalama fetal ağırlık ve ortalama doğum ağırlıkları arasında istatistiksel fark saptanmadı. İkinci trimester ortalama izole sağ uterin arter PI ve ortalama izole sol uterin arter PI ölçümlerinin koryon tiplerine göre karşılaştırmalı değerleri ve genel ortalama değerleri tabloda gösterilmektedir. Bu ölçümlerde de koryon tiplerine göre istatistiksel farklılık saptanmadı.

Sonuç: İkinci trimester uterin arter pulsatilite indeks ölçümleri koryon tiplerine göre farklılık göstermemektedir. Fetal ve doğum ağırlığı açısından gebelik süreci üzerine herhangi bir etkisi saptanmamıştır.

Anahtar sözcükler: Doppler ultrasonografi, ikinci trimester, ikiz gebelik, pulsatilite indeksi, uterin arter.

SB-04

Türkiye’de kadın doğum hekimleri ve ebeler açısından yüksek sezaryen oranının değerlendirilmesi

Esra Bahar Gür, Gülizar Arzu Turan, Sümeyra Tatar, Nazan Oran, Melike Yüksel, İrem Hepylmaz, Serkan Güçlü

Şişli Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, İzmir

Amaç: Türkiye’deki yüksek sezaryen doğum oranlarına çalışılan hastane koşullarının etkisini araştırmak ve Kadın-doğum (KD) uzmanı hekimler ile ebeler açısından sezaryen oranını düşürmek için yapılması gerekenlerin değerlendirilmesi.

Yöntem: Çalışma için, İzmir’de doğum sayısı en yüksek olan bir özel hastane, bir 2. basamak kamu hastanesi (doğum evi) ve bir 3. basamak üniversite hastanesi çalışma alanı olarak belirlendi. Belirlenen bu 3 hastanedeki ebe ve KD uzmanı doktorlara, yüz yüze görüşme tekniği ile anket soruları yöneltildi.

Bulgular: Çalışmaya, özel hastaneden 4 doktor ve 8 ebe (%100), kamu hastanesinden 12 doktor ve 15 ebe (%82) ve eğitim hastanesinden 35 doktor ve 27 ebe (%77) katılmayı kabul etti. Katılımcıların verdikleri yanıtlara göre, hastane farkı gözetmeksizin mediko-legal nedenlerin yüksek sezaryen oranına en çok katkı yapan faktör olduğu gözlenmiştir. Mesai dışı koşullarda acil müdahale koşullarının yetersizliği ve icap usulü çalışma özel ve kamu hastanesinde çok etkili bir faktör iken, özellikle özel hastanede ebelerin deneyim yetersizliğinin çok etkili bir faktör olduğu gözlenmiştir. Her üç hastanede de hekimlerin riskli doğumları yaptırma istememeleri sezaryen oranına çok etkili bir faktör olarak izlenmiştir. Özel hastanede isteğe bağlı sezaryen haricinde hasta kaynaklı nedenler, kısmen etkili faktör olarak değerlendirilmiştir.

Sonuç: “Bir ülkede sezaryen oranı” pek çok faktörden etkilenen karmaşık bir olgudur. Ülkemizde doğum yaptırılan sağlık kuruluşlarının alt yapıları ve çalışma şekli birbirinden farklıdır ve çözüme yönelik stratejilerin belirlenmesinde bu farklar göz önünde bulundurulmalıdır. Çözüme yönelik eylem stratejileri, KD hekimi ve ebelerin görüşleri ve talepleri göz önüne alınarak planlanmalıdır.

Anahtar sözcükler: Yüksek sezaryen oranı, kadın-doğum hekimleri, ebeler, hastane tipi.