

# ANTENATAL BETAMETAZON KULLANIMININ FETAL BİOFİZİK PROFİLİ ÜZERİNE ETKİLERİ

Ö. DEREN\*, C. KARAER\*, F. AYBAR\*, L. ÖNDEROĞLU\*, T. DURUKAN\*, R.O.BAHADO-SINGH\*\*

\*Hacettepe Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı

\*\*Yale Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı

**Amaç:** Antenatal dönemde kullanılan kortikosteroidlerin(KS) fetal biofizik profili (BFP) üzerine etkilerinin olup olmadığının ve eğer varsa bu etkilerin başlama ve sona erme zamanlarının belirlenmesi.

**Çalışma düzeni:** HÜTF Kadın Hastalıkları ve Doğum bölümüne başvuran, ortalama gebelik haftaları  $31.2 \pm 1.22$  SD (28-33) olan 25 tekiz gebe çalışma grubuna dahil edilmiştir. Manning tarafından önerilen skorlama sistemi kullanılarak yapılan fetal BFP'ni takiben hastalara 24 saat arayla iki doz 12 mg betametazon uygulanmıştır. Steroid verilisini takiben 24., 48., 72., 96., 120. saatlerde BFP'ni tekrarlanmıştır. Steroid verilisinden önce elde edilen değerler kontrol değerler olarak kabul edilmiş ve steroid enjeksiyonu sonrası elde edilen sonuçlarla tek yönlü Kruskal Wallis varians analizi kullanılarak karşılaştırılmıştır.  $p < 0.05$  istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

**Sonuçlar:**Ortalama doğum zamanları  $36.2 \pm 2.41$  (33-40) haftadır. Ortalama BFP skorları 0. günden 5.güne doğru sırasıyla :  $9.9(\pm 0.55)$  ,  $8.6(\pm 0.55)$  ,  $6.1(\pm 1.14)$  ,  $8.5(\pm 1.45)$  ,  $9.8(\pm 0.55)$  ,  $9.9(\pm 0.55)$  dir. Antenatal kullanılan betametazon ; fetal BFP'nin tamamı üzerinde 24., 48., 72. saatlerde istatistiksel olarak anlamlı bir depresyona neden olmaktadır ( $p < 0.05$ ). Her bir parametre ayrı ayrı bakıldığında ise NST 'de 24. , 48. , 72. saatlerde ; solunum hareketlerinde 48. saatte meydana gelen değişikliklerin istatistiksel olarak anlamlı oldukları görülmüştür( $p < 0.05$ ). Fetal vucut hareketlerinde , tonusta ve AFI 'de ise istatistiksel olarak anlamlı değişiklik bulunamamıştır ( $p > 0.05$ ) . Hem solunum hareketlerinde hem de NST'de oluşan maksimal değişiklikler betametazonun 1. dozundan 48 saat sonra meydana gelmektedir. Tüm parametrelerdeki değişiklikler ilk dozdan sonraki 96. saatten itibaren sona ermektedir.

**Yorum:** Maternal betametazon kullanımı fetal solunum hareketlerinde ve fetal kalp hızı reaktivitesinde geçici bir baskılanmaya yol açabilmektedir. BFP'nin iki parametresinde KS'e bağlı oluşan bu baskılanma yanlılıkla fetal hipoksi olarak yorumlanabilir. KS'lerin bu etkisinin bilinmesi ve steroid almış hastalarda BFP yorumlanmasında bu etkilerin göz önüne alınması ile iatrojenik prematürütede azalma sağlanacağı umulmaktadır.