

İKİDEN FAZLA ÇOĞUL GEBELİKLER

BAŞTUĞ D, YILMAZ H.A., ÜLKER K., BERKKANOĞLU M., POLAT İ.,
GÜLKILIK A.

SSK Bakırköy Doğumevi Kadın Hastalıkları ve Çocuk Eğitim Hastanesi

AMAÇ: Üçüz, dördüz ve beşiz gebeliklerin perinatal morbidite ve mortalite üzerine etkilerinin değerlendirilmesi

METOD: 1995-1998 yılları arasında SSK Bakırköy Doğumevinde doğum yapan 30 üçüz, 2 dördüz ve 1 beşiz gebelik bu çalışmaya alındı. Bu gebeliklerin spontan olması, ovülasyon indüksiyonu yöntemleri kullanılması ve asiste reproduktive teknikler (ART) kullanılarak gerçekleşmelerine göre gruplandı. Gebelikleri sırasında perinatal takip görüp görmedikleri açısından retrospektif olarak hastalar sorgulandı. Bebeklerin doğum haftaları, ağırlıkları, bebeklerin yeni doğan yoğun bakım ünitesinde kalıp kalmadıkları ve mortalite oranları hesaplanarak kaydedildi. Bulunan değerler literatür ışığında değerlendirildi.

SONUÇLAR : Üçüzlerin 9'u (% 30) yardımcı üreme teknikleri ile, 15'i (% 50) ovülasyon indüksiyonu ile ve 6'sı (% 20) spontan olarak meydana gelmişti. Dördüz gebeliklerin her ikisinde ART yöntemleri ile meydana gelirken, beşiz gebelikte ovülasyon indüksiyonu ile meydana gelmişti. Üçüz bebeklerin ortalama doğum haftaları 34.06 hafta iken dördüz gebeliklerde 32 hafta ve beşiz gebelikte 29 hafta idi. Doğan bebeklerin doğum ağırlıkları ise üçüzlerde 1951 gr., dördüzlerde 1345 gr., beşiz gebelikte ise 975 gr idi. Üçüz gebeliklerde doğum ağırlıklarına göre bebekler arasındaki diskordans hesaplandığında bebeklerin % 46.6'sında en az % 25'lik ağırlık diskordansı vardı. Dördüz iki gebelikte bebekler arasında diskordans gözlenmezken, beşiz gebelikte görülen diskordansın sebebinin inuteromort fetusa bağlı olduğu düşünüldü. Üçüz 28 gebelik (%93.3) sectio abdominalis ile, 2 gebelikte (% 6.7) normal spontan doğum ile sonlandırıldı. Dördüz ve beşiz gebelikler ise sectio abdominalis ile sonlandırıldı. Prematürite oranı üçüzlerde % 57.7 idi. Dördüz ve beşiz vakaların hepsi prematür olarak değerlendirildi. Üçüzlerde mortalite oranı % 5.5, dördüzlerde mortalite % 25, beşiz vakamızda ise % 60 idi.

YORUM: Çoğul gebeliklerin oluşmasında yardımcı üreme teknikleri ve ovülasyon indüksiyonu önemli katkıda bulunmaktadır. Çoğul gebeliklerde fetüs sayısı arttıkça perinatal morbidite ve mortalite gebelik süresi kısaldığı için belirgin olarak artmaktadır. Uygun vakalarda doğum yöntemi olarak vajinal doğumunda kullanılabileceği düşünüldü.