

DESTEKLEYİCİ HEMŞİRELİK BAKIMININ ANNELERİN DOĞUM EYLEMİNDE YAŞADIKLARI DUYGULARA ETKİSİ

Nimet Sevgi GENÇALP

Marmara Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu, İstanbul

Kadın Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

GİRİŞ: Güvenli annelik kapsamında doğum öncesi dönemde yeterli sağlık bakımı alması gereken kadının, doğum eylemini de uygun koşullarda ve atravmatik olarak geçmesi istenmektedir. Yapılan pek çok çalışma doğum yapan annenin, fizyolojik gereksinimlerinin yanında duygusal gereksinimlerinin de yoğun olduğunu göstermektedir. Doğum eyleminde anne için doğumun güvenli bir ortamda gerçekleşmesi kadar, alacağı duygusal destek, ilgi, bilgi ve bakım önem kazanmaktadır. Eylem boyunca annelerin yaşadıkları duyguların bilinmesi ve dikkate alınması, sağlık ekibinin annelerle iletişimi ve işbirliğini artırarak eylemin sağlıklı geçirilmesine hem de hizmeti alan annelerin memnuniyetinin artmasına olanak tanıyacaktır.

AMAÇ: Bu çalışma ilk doğumunu yapan annelerin eylem sırasında yaşadıkları duyguları ve destekleyici hemşirelik bakımının bu duygulara etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

GEREÇ VE YÖNTEM: Çalışma SSK Bakırköy Doğumevi Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim Hastanesinde 8-26 Eylül 1997 tarihlerinde ilk ve normal doğum yapan 100 anne ile deneysel olarak gerçekleştirilmiştir. Taburculuk Öncesi annelere "Doğum Duygulanım Ölçeği" ve doğuma ilişkin duyguların sorgulandığı "Görüşme Formu" uygulanmıştır. Değerlendirmede yüzdeler, ki-kare, t testi kullanılmıştır.

BULGULAR: Destekleyici bakım alan deney grubu annelerin Doğum Duygulanım Ölçek Puan ortalaması bu bakımı almayan kontrol grubu annelerin puan ortalamasından yüksek ve (Deney Grubu X: 121.40, Kontrol Grubu X: 105.94) iki grup arasındaki fark istatistiksel olarak önemli bulunmuştur ($p < 0.001$). Annelerin %58'nin doğum eyleminde olumlu ve olumsuz duyguyu birlikte, %30'unun çok olumlu duygu, %12'sinin ise çok olumsuz duygu deneyimledikleri belirlenmiştir. Annelerin %53'ü ağrı odasında deneyimlediklerini beklediğinden daha zor, %60.5'i ise doğum salonunda deneyimlediklerini beklediğinden daha kolay bulmuştur.

SONUÇ: Annelerin doğum öncesi dönemde doğuma fiziksel ve duygusal yönden hazırlık yapmalarının yanında, eylem sırasında destekleyici bakım almalannın duygularını olumlu yönde etkilediği söylenebilir.