

tanı ve gebeliğin tahliyesi konusunda ailelerin erken dönemde bilgilendirilmesi sağlanabilmektedir.

SB-09

Trombofilili nedeniyle tekrarlayan gebelik kaybı yaşayanlarda gebelik öncesi düşük molekül ağırlıklı heparin kullanımının oksidatif stres parametreleri ile klinik veriler üzerine etkileri

Yusuf Dal¹, Mustafa Nazıroğlu², Mehmet Okan Özkaya¹, Bilal Çiğ²

¹Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, Isparta; ²Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Biyofizik Anabilim Dalı, Isparta

Amaç: Tekrarlayan gebelik kaybı (TGK) gebeliğin 20. haftasından önce yada 500 gramın altında fetal ağırlıkla birlikte üç veya daha fazla ardışık gebelik kaybı olarak tanımlanır ve üreme çağındaki kadınların %1'inde görülür. Etiyolojide birçok faktör bulunmakla beraber, etiyojisi tam olarak bilinmemektedir. Oksidatif stresin TGK etiyojisinde rol oynayabileceğine dair bildirimler vardır. Oksidatif stres plasental apoptozisin direk uyarıcısıdır, bu sebepten dolayı plasental fonksiyonu korumak için antioksidan tedavi verilmelidir (Chappell, 2002). Heparin, plasental apoptozis ile ilişkili oksidasyon-redüksiyon sinyal yolağını düzenleyerek trofoblastik biyolojiye etki eder. Bu nedenle, bu çalışmanın amacı oksidatif stresin rolünü değerlendirmek ve trombofilili için en çok artan oksidatif stres parametrelerini belirlemektir.

Yöntem: Çalışmamıza trombofilili öyküsü klinik ve laboratuvar olarak kanıtlanmış ve en az 2 düşük öyküsü olan hastalar dahil edilmiştir. Çalışmada 6 kontrol, 6 heparin öncesi trombofilili hastası (hasta grubu), 6 heparin sonrası (tedavi grubu) trombofilili hasta grubu olmak üzere üç gruptan venöz kan antikoagülan içeren tüplere alınmış olup plazma ve trombositler izole edilmiştir.

Bulgular: Kontrol grubuna kıyasla hasta grubunda plazma ve trombosit lipit peroksidasyon (MDA) düzeyleri artarken, tedavi grubunda azaldığı gözlemlendi. Yine kontrol grubuna kıyasla, hasta grubunda trombosit glutatyon peroksidaz aktivitesi (GSH-Px), vitamin A ve vitamin E düzeyleri azaldığı gözlenmiştir. Hasta grubuna kıyasla, tedavi grubunda GSH-Px aktivitesi artmıştır. Gruplar arası trombosit indirgenmiş glutatyon düzeyleri bakımından farklılık olmadığı gözlenmiştir. Klinik olarak ele alındığında tedavi grubunda abortus sayısında azalma olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç: Literatürde ilk defa, trombofilili nedeniyle tekrarlayan gebelik kaybı yaşayan hastalarda gebelik öncesi düşük molekül ağırlıklı heparin uygulanmasının GSH-Px enzim aktivitesini destekleyerek oksidatif stresi önlediği gözlemlendi.

SB-10

Medyada yer alan sağlıkla ilgili haber ve programların gebelerde glukoz tolerans testinin kabulü üzerine etkileri

Şükran Esra Özkaplan¹, Merve Özusta², Fatma Mekseliyna Kökmen², Muhammed Azgın², Mehmet Yılmaz², Duygu Aykaç², İlayda Kavuzlu², Elif Kirişçi², Doğukan Karlı², Oğuzhan Kara², Pınar Günel Karadeniz³, Zeynep Özlem Soran^{4,5}

¹SANKO Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, Gaziantep; ²SANKO Üniversitesi Tıp Fakültesi, Gaziantep; ³SANKO Üniversitesi, Biyoistatistik Anabilim Dalı, Gaziantep; ⁴Pittsburgh Üniversitesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı, Pittsburgh, PA, ABD; ⁵SANKO Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı, Gaziantep

Amaç: Günümüzde sağlıkla ilgili haberlere medyada sık yer verilmekte ve bu haberler kişilerin yaşamlarında bazen olumlu bazen olumsuz değişikliklere neden olmaktadır. Bu çalışmadaki amacımız gebelerin şeker yüklemesi testi (GGT= Glukoz Tolerans Testi) hakkındaki bilgi düzeylerini belirlemek, bu konu ile ilgili medyada yer alan programların ve uzmanı tarafından bilgilendirmenin gebeler üzerindeki etkisini tespit etmektir.

Yöntem: Araştırmamıza Gaziantep ilinde bulunan Özel Sani Konukoğlu Hastanesi Kadın Doğum Polikliniğine gelen 17-52 yaş arası gebe\doğurgan kadınlar dahil edilmiştir. GTT'nin ne kadar bilindiği, teste olumlu\olumsuz bakanların hangi kaynaktan bilgi aldığı gibi veriler yüz yüze anket uygulama metodu kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Araştırmamıza yaş ortalaması 31 olan 588 kadın dahil edilmiştir. Yüzde 39'u lise mezunu olan katılımcıların %59'u çalışmamaktadır. Katılımcıların %87'si gebedir ve ilk gebeliği olmayanların %48'i önceki gebeliklerinde GTT yaptırmamıştır. GTT yaptırmayanların %44'ü lise mezunu, %62'si ise çalışmamaktadır ve büyük çoğunluğu GTT'nin bebeğe zarar vereceğini düşünmektedir. GTT'nin içeriğini yanlış bildiği halde GTT yaptırmayanların oranı %53'tür. Şimdiki gebeliğinde GTT yaptırmayanların %43'ünün fikri herhangi bir kaynaktan aldığı bilgiler sonucu olumsuz değişmiştir, testi yaptırmayanların %41'i fikrinin olumlu\olumsuz değişmesinde medyanın etkili olduğunu belirtmiştir. Daha önceden GTT hakkında bilgi sahibi olduğunu ancak fikrinin olumsuz değişmesinde medyanın etkili olduğunu söyleyenlerin oranı ise %51'dir. Testi yaptırmayanların %73'ü çevresinde testten olumsuz etkilenen olmadığını belirtmiştir. Doktorundan bilgi alanlar %78 oranında GTT yaptırmıştır. GTT ile ilgili verilen eğitimden sonra testi onaylamayanların %68'inin fikri olumlu yönde değişmiştir.

Sonuç: Çalışmamızın sonucunda gebe veya gebe kalma ihtimali olan kadınların medyadan aldığı bilgiler doğrultusunda GTT hakkında olumsuz düşündükleri belirlenmiştir. Doktor tarafından verilen eğitim büyük çoğunluğun olumsuz düşüncesini de-